

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ
3. FECHA:	2019-11-14	4. HORA:	Jueves,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	66
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. N° DE SEMANA:	35
8. ZONA:	2	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Aplicar las capacidades coordinativas especiales, en ejercicios propios del deporte a través del manejo de balón	TÉCNICAS DEL CUERPO : Afianzar los fundamentos ofensivos del baloncesto, defensa y ataque y su aplicación dentro del juego	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : N/a
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconocer la importancia de las reglas del deporte para ser aplicadas a través de los juegos corregidos			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fomentar el trabajo en equipo como medio fundamental para la práctica deportiva			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Trabajar el respeto por si mismo y por los demás a través del juego propio del deporte			
TEMA : FUNDAMENTOS AMISTAD IGUALDAD			
SUBTEMAS : LANZAMIENTOS DEFENSA TRABAJO EN EQUIPO RELACIONES INTERPERSONALES			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la clase del día. Charla sobre la importancia del trabajo en equipo en la práctica deportiva Carrera continua por toda la cancha, con balón, driblando con mano derecha e izquierda y lanzando en cada uno de los tableros en todo el campo de juego y con aumento de velocidad y cambio de dirección	BALONES DE BALONCESTO	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Trabajo de lanzamientos, juego de eliminados por grupos, donde solo tendrán balón los dos primeros de la fila, los cuales deben lanzar al tiempo y si el primero encesta antes que el segundo se salva y pasara el balón al tercer estudiante quien deberá eliminar al segundo, pero si es el segundo quien encesta primero eliminara al primer estudiante y pasaran los balones al tercero y cuarto estudiante, siempre deberá eliminar el que se encuentre de segunda en la pareja de lanzamiento Juego de 2 vs 2 en todo el campo de juego	BALONES DE BALONCESTO	50
FASE FINAL : (CIERRE)	Baloncesto por grupos donde se hará énfasis en la corrección de los fundamentos según el reglamento y lo visto en la clase del día, trabajo por grupos de 5 estudiantes, juego corregido Retroalimentación acerca de la visto y estiramientos grandes grupos musculares de forma ascendente y descendente según el trabajo realizado, movimientos de las articulaciones	BALONES DE BALONCESTO	40

OBSERVACIONES

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-11-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Jueves,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 66	9. N° de Semana: 35	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025322064	JONATHAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1021393773	JEAN CARLOS FERREIRA			Asistio
1021665643	NICOLAY BURGOS			No asistio
1010004798	ANDERSON ESTIVEN JIMENEZ			Asistio
1031610227	DANIEL SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1016594102	JOHAN DAVID ARIZA			Asistio
1012325068	AXEL DAVID GARIBELLO			Asistio
1001048876	CRISTIAN FERNANDO DIAZ			Asistio
1021393204	PABLO ESTEBAN PEDRAZA			Asistio
1021394364	JUAN PABLO DURAN			No asistio
1025527581	SAMUEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1025322021	MIGUEL ANGEL MARTINEZ			Asistio
1026253255	KAREN JULIANA BUSTAMANTE			No asistio
1014737479	KEVIN ESTEBAN PINZON			Asistio
1032938261	SEBASTIAN FELIPE PENAGOS			Asistio
1053322303	LAURA YULIETH OCAÑO			Asistio
1001201106	JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES			Asistio
1014737150	ESTEBAN SUAREZ			Asistio
1001286246	JEIMY ALEJANDRA TORRES			No asistio
1086328597	ELIANA VANESSA PULISTAR			No asistio